

## Expositionspunkte für Lärm



Tages-Lärmexposition												
unterer Auslösewert eingehalten											Punktwert ≤ 100	grün
oberer Auslösewert eingehalten											Punktwert < 316	gelb
oberer Auslösewert nicht eingehalten											Punktwert ≥ 316	rot
L <sub>Aeq</sub> in dB	Tägliche Einwirkungsdauer in Minuten											
	15	30	60	120	180	240	300	360	420	480	600	720
110	3125	6250	12500	25000	37500	50000	62500	75000	87500	100000	125000	150000
109	2482	4965	9929	19858	29787	39716	49646	59575	69504	79433	99291	119149
108	1972	3943	7887	15774	23661	31548	39435	47322	55209	63096	78870	94644
107	1566	3132	6265	12530	18795	25059	31324	37589	43854	50119	62648	75178
106	1244	2488	4976	9953	14929	19905	24882	29858	34834	39811	49763	59716
105	988	1976	3953	7906	11859	15811	19764	23717	27670	31623	39528	47434
104	785	1570	3140	6280	9420	12559	15699	18839	21979	25119	31399	37678
103	624	1247	2494	4988	7482	9976	12470	14964	17459	19953	24941	29929
102	495	991	1981	3962	5943	7924	9906	11887	13868	15849	19811	23773
101	393	787	1574	3147	4721	6295	7868	9442	11016	12589	15737	18884
100	313	625	1250	2500	3750	5000	6250	7500	8750	10000	12500	15000
99	248	496	993	1986	2979	3972	4965	5957	6950	7943	9929	11915
98	197	394	789	1577	2366	3155	3943	4732	5521	6310	7887	9464
97	157	313	626	1253	1879	2506	3132	3759	4385	5012	6265	7518
96	124	249	498	995	1493	1991	2488	2986	3483	3981	4976	5972
95	98,8	198	395	791	1186	1581	1976	2372	2767	3162	3953	4743
94	78,5	157	314	628	942	1256	1570	1884	2198	2512	3140	3768
93	62,4	125	249	499	748	998	1247	1496	1746	1995	2494	2993
92	49,5	99,1	198	396	594	792	991	1189	1387	1585	1981	2377
91	39,3	78,7	157	315	472	629	787	944	1102	1259	1574	1888
90	31,3	62,5	125	250	375	500	625	750	875	1000	1250	1500
89	24,8	49,6	99,3	199	298	397	496	596	695	794	993	1191
88	19,7	39,4	78,9	158	237	315	394	473	552	631	789	946
87	15,7	31,3	62,6	125	188	251	313	376	439	501	626	752
86	12,4	24,9	49,8	99,5	149	199	249	299	348	398	498	597
85	9,9	19,8	39,5	79,1	119	158	198	237	277	316	395	474
84	7,8	15,7	31,4	62,8	94,2	126	157	188	220	251	314	377
83	6,2	12,5	24,9	49,9	74,8	99,8	125	150	175	200	249	299
82	5,0	9,9	19,8	39,6	59,4	79,2	99,1	119	139	158	198	238
81	3,9	7,9	15,7	31,5	47,2	62,9	78,7	94,4	110	126	157	189
80	3,1	6,3	12,5	25,0	37,5	50,0	62,5	75,0	87,5	100	125	150
79	2,5	5,0	9,9	19,9	29,8	39,7	49,6	59,6	69,5	79,4	99,3	119
78	2,0	3,9	7,9	15,8	23,7	31,5	39,4	47,3	55,2	63,1	78,9	94,6
77	1,6	3,1	6,3	12,5	18,8	25,1	31,3	37,6	43,9	50,1	62,6	75,2
76	1,2	2,5	5,0	10,0	14,9	19,9	24,9	29,9	34,8	39,8	49,8	59,7
75	1,0	2,0	4,0	7,9	11,9	15,8	19,8	23,7	27,7	31,6	39,5	47,4
	Tägliche Einwirkungsdauer in Stunden											
	0,25 h	0,5 h	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	10 h	12 h

Quelle: Dr. R. Pippig, Landesamt für Arbeitsschutz Potsdam

#### Benutzung bei nur einer Tätigkeit mit Lärm

1. in der entsprechenden Zeile in der Spalte 8 h (480 min) das Ergebnis (Farbcode) ablesen

#### Benutzung bei nur mehreren Tätigkeiten mit Lärm

1. in den entsprechenden Zeilen in der Spalte der zugehörigen Einwirkungsdauer jeweils Punktwert ablesen
2. Punktwerte addieren
3. Ergebnis (Farbcode) in der Spalte für 8 h (480 min) und der Zeile mit dem der errechneten Punktsomme am nächsten kommenden Punktwert ablesen